

NCA MATSURI (まつり) 2011ワークショップ内容

■日程 2011年12月3日(土) 4日(日)

■会場 東京ファッションタウンビル (TFTビル)

〒135-8071 東京都江東区有明3-6-11 (ゆりかもめ「国際展示場正門駅(下車徒歩約1分)」)

ワークショップA,C,Dでは、NCA認定スペシャリスト陣が、ふだん実践されているレッスンをご紹介します！
内容は、コンディショニング10ヶ条から1つクローズアップして、それをポイントにふまえたレッスンです。
冒頭でレッスン解説、そのあとたっぷりスペシャリストのオリジナルレッスンを体験していただきます！

12月3日(土)

<p>プログラムワークショップA 北井香織スペシャリスト・オリジナル -クローズアップ!『姿勢が美しい』- 11:00~12:30 (90分)</p>	<p>NCA認定講師 北井 香織</p>	<p>コンディショニング10ヶ条の中から「姿勢が美しい」にクローズアップしたレッスンです。ゆったりした動きの中で、全身の各部をていねいにコンディショニングして、身体と心の軸を作り、美しい姿勢を手に入れます。そして、レッスンの合間には、北井SPの“癒しボイス”による、心が安定する言葉掛けもお届けします。では皆様一緒に♪「来た時よりも、美しく。」</p>
<p>無料イベント NCA MATSURI 2011 13:30~16:30 (180分)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★『10年会員継続者表彰』 会報誌WeLoveConditioning連載「sweet10Aerofoot」でご紹介している、エアロフット時代から、現在も会員様として全国で活動して下さっている方々が登場。 ★『有吉会長の“これがコンディショニング指導の勝ちパターンだ!”』 有吉会長が実践するコンディショニングと、お客様の成功事例の中からいくつかを紹介、解説、さらに実技体験も。 ★『コンディショニングイベント開催サポートシステム告知』 モニター開催を経て、いよいよ本格始動。ここに参加された方にはイベント開催の手引き書をひと足お先にプレゼント! ★『みんなでフットコンディショニング』 新たに生まれ変わったコンディショニングオイルを使いながら、フットコンディショニングで癒される時間。新たなオイルの効果と併せて有吉会長の活用方法もご紹介。 	

コンディショニングした後は・・・、飲んで、答えて(?)、大笑い☆ノンストップ120分!

夜のMATSURI 2011

18:00~20:00

ワークショップと同時申し込み¥4000・当日申込み¥6000
(お食事、フリードリンク代込)

昨年、参加された方々のブログで話題沸騰した(?)、いさみ足びんこ(うさぎ)とジェシカ(ハーバード大学志望)が、今年も会場を盛り上げます!ひよっとすると、びんこ、ジェシカに続く新キャラ登場も?!たくさん食べて、飲みながら、会長、スペシャリスト陣、ご参加のみなさまとの時間をのたのしみ下さい!

12月4日(日)

<p>プログラムワークショップB 有吉与志恵会長スペシャルレッスン 『1年の疲れはコンディショニングで癒しましょう2011年版』 10:30~12:00 (90分)</p>	<p>NCA会長 認定講師 有吉 与志恵 join SPオールスターズ</p>	<p>今年もやって参りましたあ!この90分間は、1年がんばってきたご自分の心と身体のメンテナンスの時間です。最近ではめったに受けられない、有吉会長のスペシャルレッスンです!昨年のこの時間の内容が、今年「骨盤・股関節コンディショニングワークショップ」として誕生したように、今回も来年の新ワークショップ内容をいち早くお披露目、体験していただきます!おたのしみに~☆</p>
<p>プログラムワークショップC 北村美佐代スペシャリスト・オリジナル -クローズアップ!『歩き方が美しい』- 12:30~14:00 (90分)</p>	<p>NCA認定講師 北村 美佐代</p>	<p>コンディショニング10ヶ条の中から『歩き方が美しい』にクローズアップしたレッスンです。会報誌WeLoveConditioning内「コトバノチカラ」筆者でもある北村SPがライブで投げかけるコトバを、目と耳と身体で感じ取ってみて下さい。常に満員御礼のレッスンの秘訣は?また参加したくなるレッスンとは!?の答えが見つかります。そしてお帰り、道中はぜひ「美しい歩き方」で・・・。</p>
<p>プログラムワークショップD 岡川昭子スペシャリスト・オリジナル -クローズアップ!『正常な呼吸』- 14:30~16:00 (90分)</p>	<p>NCA認定講師 岡川 昭子</p>	<p>コンディショニング10ヶ条の中から『正常な呼吸』にクローズアップしたレッスンです。NCAのコンディショニングが、セントラルスポーツにて「Laフットキュア」というプログラムで全国展開されているのをご存じですか?全国屈指の集客を誇り、毎回70名を超えるお客様が絶えない岡川SPの指導法をご紹介します!そして、コンディショニング三種の神器の1つ、プレスコンディショニングを、見せて・伝えて・感じさせます!</p>