

**サイバークエストとハースコーポレーション、au 公式サイト
『有吉与志恵の美 BODY ライフ』をリリース！
確かな実績から、現代女性のダイエットを牽引
<http://bbody.net/>**

モバイル広告代理店事業・メディア事業を展開する株式会社サイバークエストコーポレーション(本社：東京都渋谷区、代表取締役：別府 秀児朗、以下 サイバークエスト)と、フィットネス施設運営・指導者養成、教育事業を展開する株式会社ハースコーポレーション(本社：東京都世田谷区、代表取締役：有吉 勝昭、以下 ハース)は、有吉 与志恵の監修により、美容・ダイエットに 関心を持つ女性向けの au 公式モバイルサイト『有吉与志恵の美 BODY ライフ』を本日リリースいたします。

『有吉与志恵の美 BODY ライフ』は、「いろんなダイエットを試したけど・・・、効果がイマイチ！」という 20代～30代の女性を対象に、頑張らないシェイプアップ&ダイエットの情報から、毎日の生活の中で出来るちょっとしたシェイプアップアイデア、毎日できる簡単エクササイズのご紹介など、ハースが持つ豊富な実績から導き出される「即効性があり、続けられるダイエット情報」をご提供いたします。また、太りやすい身体や生活習慣の根本改善を促すため、痩せる・太るメカニズム・身体と心のつながりなどを、やさしい言葉で解説するコンテンツも配信していきます。

『有吉与志恵の美 BODY ライフ』は、監修である有吉 与志恵のインストラクターとしての経験と知識、そしてハースの事業展開の中で積み重ねられたデータと実績をより多くの女性に発信していきます。

<有吉与志恵よりメッセージ>

20～30代の女性は、今が良くなればと、無理なダイエットやエクササイズ、偏った食生活をしてしまいがちです。しかし、それが将来に様々な影響を与えることを、コンディショニングを通じてみてきました。このサイトは、そんな女性達のために即効性があり、少し先の将来にも役立つ情報を蓄積しています。一人でも多くの女性が、心と身体を大切にしたい健やかな日々を過ごすきっかけになれば幸いです。

『有吉与志恵の美 BODY ライフ』アクセス方法

・EZweb：EZ トップメニュー カテゴリで探す 住宅・健康・暮らし ダイエット

『有吉与志恵の美 BODY ライフ』

「EZweb」は KDDI 株式会社の登録商標です。

有吉 与志恵(ありよし よしえ)プロフィール

株式会社ハースコーポレーション 取締役副社長
株式会社フィットネス・シーオー・ジェイピー 取締役副社長
日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー
社団法人日本フィットネス協会 代議員

<経歴>

九州女子短期大学 非常勤講師
二階堂ハース社会体育専門学校 非常勤講師
厚生労働省 社団法人日本フィットネス協会 代議員(現職)
文部科学省 社団法人日本エアロビック連盟 指導専門委員(返上)
健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士

アメリカンスポーツ医学協会(ACSM)
ヘルスフィットネスインストラクター トレーナー
T.A(トランザクショナル・アナリス=交流分析)
心理カウンセラー TA学会会員
コアコンディショニング協会 常任理事

< 著作 >

2006年8月 5刷り 2万5千部
「アスリートのためのコアトレ~100のエクササイズ12の処方箋~」(ベースボールマガジン社)
2008年5月
「コアシェイプ ~1日10分の簡単エクササイズで体の内側からきれいにヤせる!~」(アспект)
2008年6月 5刷り 2万7千部
「40歳からの肉体改造 ~ 頑張らないトレーニング ~」(筑摩書房)

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社サイバークエストコーポレーション
担当者：金田 和仁(かねだ かずひと)
TEL : 03-5457-3532
FAX : 03-5457-3536
E-mail : kaneda@cyber-que.com
cp-div@cyber-que.com

【株式会社サイバークエストコーポレーション 会社概要】

会社名 : 株式会社サイバークエストコーポレーション
代表取締役 : 別府 秀児朗
資本金 : 1,020万円
設立 : 2005年3月10日
所在地 : 東京都渋谷区道玄坂1-20-8 寿パークビル5F
TEL : 03-5457-3530
URL : <http://www.cyber-que.com/>
Email : info@cyber-que.com
事業内容 : モバイルメディア事業
PCメディア事業
広告代理店/レップ事業
アフィリエイト事業

【株式会社ハースコーポレーション 会社概要】

会社名 : 株式会社ハースコーポレーション
代表取締役 : 有吉 勝昭
取締役副社長 : 有吉 与志恵
資本金 : 1,300万円
設立 : 平成6年2月4日
所在地 : 東京都世田谷区用賀4-31-1 サン&フラワービル1F
TEL : 03-5717-9852
URL : <http://www.e-hearth.co.jp/>
事業内容 : フィットネス施設の経営並びに受託運営
: フィットネス施設の指導者養成並び教育
: 各種イベント企画、実施
: 上記に関わる出版、ビデオ企画、制作、販売
: 上記に関わるコンサルタント業務
: 上記に関わる付帯関連する一切の業務