

「筋肉が変わる。人生が変わる。」ブランド確立へ ハースコーポレーション 都内5店舗を「Natural muscle」に統一化

筋肉を“鍛える”よりも“整える”ことで体調と体形の改善を実現するメソッドを提供している株式会社ハースコーポレーション(本社：東京都世田谷区、代表取締役：有吉勝昭、以下ハース)は、都内5店舗の専門施設をカラダトトノエラボ「Natural muscle (ナチュラルマッスル)」に統一化し、12/1に全店をリニューアルオープンした。

■コンセプトは「筋肉が変わる。人生が変わる。」

Natural muscleは日本初「カラダトトノエラボ」です。

日常生活での姿勢の癖、運動での動きの癖、加齢などによって硬くなっている筋肉にアプローチし、「Natural muscle (本来の筋肉の状態)」を取り戻すことで、骨格や呼吸も改善し、カラダを“調子の良い状態 (Good Condition)”に整えます。

コンディショニングトレーナーのサポートを得ながら、最終的には、いつでもどこでもご自身で体調や体形を整えることが可能になります。そして、週に1回1時間の小さな積み重ねにより、コンセプト通り「筋肉が変われば人生が変わる」のです。

～Natural muscle 統一化までの道のり～

ハースは、欧米式のフィットネス全盛期中、当時の運動やトレーニングの概念である「弱い筋肉を鍛える (強化する)」フィットネス指導者の多くが腰痛や体調不良などを抱えている事に疑問をもち、ハースCTO (最高技術責任者) でコンディショニングトレーナーの有吉与志恵が機能解剖学や運動生理学に基づいた「筋肉の仕組み」を最大限に活かすコンディショニングメソッドを考案。2005年、日本人にあった運動を提供する施設「和風フィットネス健屋 (すこやかや)」をオープンさせた。

日本人の多くが長時間同じ姿勢での仕事や運動不足により、身体が“冷え”“歪んでいる”状態である事に着目し、これまでの運動にはない以下の流れで行うのが最大の特徴。

- ①「足浴」と「コンディショニングハーブティー」で身体を内外から温め
 - ②「リセットコンディショニング」で身体をもともとある状態に戻し
 - ③「アクティブコンディショニング」でさぼりがちな筋肉をきちんと働くように整える。
- さらに、コンディショニングトレーナーによる徹底的なサポートで、最終的にはご自身で身体 (筋肉) を整えられるようになると、永久会員としていつでも会員価格で来館可能となる「卒業制度」も他にはないサービスだ。

2007年、完全個室でパーソナルコンディショニングを提供する「CLEVA (クレバ)」を桜新町に、2009年初のオープンスペースでパーソナルコンディショニングを提供する「HEARTHISM (ハース イズム)」を外苑前にオープンし、改善効果や継続のしやすさを追求。そして、2013年「Natural muscle (ナチュラルマッスル)」恵比寿、2016年三軒茶屋をオープンし、ブランド統一を決定。さらに認知度と利便性を高め、出店を加速する。

■リニューアル記念キャンペーン

12/1～12/24まで入会金無料、体験料割引のリニューアル記念キャンペーンを各店で実施 (桜新町店は除く)。

キャンペーン期間：12/1～12/24

特典：1. 60分パーソナルコンディショニング体験料

通常ご体験料 8640円（税込）のところ → 5400円（税込）

90分グループコンディショニング体験料（祐天寺のみ）

通常ご体験料 3240円（税込）のところ → 1080円（税込）

2. 入会金 10800円（税込） → 無料！

申し込み方法：電話またはweb、mailにて受け付け中。

■Natural muscle 全店舗概要 ※外苑前・桜新町・祐天寺のWEBは年内リニューアル完了予定

【店舗名称】カラダトトノエラボ Natural muscle（ナチュラルマッスル）

①恵比寿：JR山手線「恵比寿」駅 徒歩2分

住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-4 ココススペース恵比寿4F TEL：03-6409-6482

URL：<http://naturalmuscle.jp/ebisu/>

②三軒茶屋：東急田園都市線「三軒茶屋」駅 徒歩5分

住所：東京都世田谷区太子堂4-4-2 TEL：03-6804-0839

URL：<http://naturalmuscle.jp/sancha/>

③外苑前：東京メトロ銀座線「外苑前」駅 徒歩3分

住所：東京都港区南青山2-19-3 サザンキャッスルビルB1 TEL：03-5786-9357

URL：<http://naturalmuscle.jp/gaienmae/>

④桜新町：東急田園都市線「桜新町」駅 徒歩7分

住所：東京都世田谷区用賀3-8-1 ピアコヤマB1 TEL：03-5491-7537

URL：<http://naturalmuscle.jp/sakura/>

⑤祐天寺：東急東横線「祐天寺」駅 徒歩2分

住所：東京都目黒区祐天寺1丁目22番5号 TEL：03-5721-7088

URL：<http://naturalmuscle.jp/yutenji/>

【営業時間】火曜日～金曜日 10：00～23：00（最終受付 21：30）

※桜新町、祐天寺は 22：00（最終受付 20：30）まで。

土曜日 10：00～20：00（最終受付 19：00）

【休館日】日曜日・月曜日

【会員種別・料金】

パーソナル会員：P3 ¥32,400（月に3回パーソナルコンディショニングを実施）ほか

※桜新町、祐天寺は P3 ¥35,640 ほか

チケット会員：6H ¥77,760（有効期間6か月、6時間のパーソナルコンディショニングを実施）ほか

■運営会社概要

商号：株式会社ハースコーポレーション

代表者：代表取締役 有吉 勝昭

所在地：〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-4-1 来るビル4F

設立：1994年（平成6年）2月4日

事業内容：コンディショニング施設の経営・運営、指導者養成・教育
ほか付帯関連する一切の業務

資本金：2300万円

URL：<http://www.e-hearth.co.jp/>

メソッド開発者 有吉与志恵オフィシャルサイト：<http://ariyoshiyoshie.com/>

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社ハースコーポレーション 担当：川口 友子（かわぐち ゆうこ）

TEL：03-5787-8169 携帯：090-7809-6143（直通） E-mail：pr@e-hearth.co.jp

※外観・内観・コンディショニング風景などの画像は、ご要望に応じて別送致します。

<コンセプトは店内外の様々な場所に明記>



三軒茶屋



外苑前

<足浴>



桜新町



恵比寿

<スタジオ・ブースは全て床暖房入り>



恵比寿



外苑前