

H E A R T H

報道関係者各位

2013年11月20日
株式会社ハースコーポレーション

「筋肉が変わる。人生が変わる。」がコンセプト。 カラダトノエラボ「Natural muscle」11月20日 恵比寿にオープン

株式会社ハースコーポレーション（以下ハース）（代表取締役社長：有吉 勝昭、東京都世田谷区）は、カラダトノエラボ「Natural muscle（ナチュラルマッスル）」を2013年11月20日(水)に恵比寿にオープンした。

これまでの運動やトレーニングの考え方は、「弱い筋肉を鍛える（強化する）」という傾向にあり、アスリートや一部のスポーツ愛好家、経営者など、強い意志と体力がある特定の人だけが継続できるものでした。

ハースは、有吉与志恵が考案した独自のメソッド「有吉与志恵メソッド（※1）」をシステムとして確立し、ご自宅でもできるような簡単な動きで筋肉を整え、疲労や不調を改善しながら望む身体を手に入れる方法を広く一般に提供することを可能にしました。

鍛えるより整える

世界で日本人アスリートが活躍するようになった昨今、カラダの大きさや筋力（パワー）だけが、勝敗やパフォーマンスを左右するものではないことは広く知られるようになりました。しかし、トップアスリートが、筋肉の強化トレーニング以上に筋肉の調整のための「コンディショニング」に時間を割き、重要視していることはあまり知られていません。

脳からの命令を受け、動きを作る筋肉

素直で滞りのない、赤ちゃんの時のような弾力のある筋肉（Natural muscle）こそが、脳からの指令をパーフェクトに実行でき、質の高いパフォーマンスの発揮や、コリや不調のない毎日を実現する「鍵」。

Natural muscleでは、筋肉のメカニズムをわかり易く伝え、一人一人に合った「筋肉の整え方」を提供します。

今後ハースは、NCA（NPO法人日本体調改善運動普及協会）を通じた一般向けの講座開催や、トレーナー育成事業強化、出店加速を予定し、より多くの方が自分に合った「カラダの整え方」を習得できる環境を整え、理念でもある「健康社会の実現」へ向け、着実に歩みをすすめて参ります。

<店舗概要>



【店舗名称】カラダトノエラボ Natural muscle

【所在地】東京都 渋谷区恵比寿1-8-4 コスペース恵比寿 4F
（JR「恵比寿」駅 西口改札 東口徒歩2分）

【TEL】03-6409-6482

【FAX】03-6409-6941

【営業時間】火曜日～金曜日 10:00～23:00（最終受付21:30）
土曜日 10:00～20:00（最終受付19:00）

【休館日】日曜日・月曜日

【URL】<http://naturalmuscle.jp/>



（※）有吉与志恵メソッドとは

有吉与志恵が考案したオリジナルメソッド。200の骨と650の筋肉、リンパと血管を人体の構成要素ととらえ、独自に開発した約300種類の動作の組み合わせによる約1万通りの運動方法です。ハースが店舗やレーナースクール、講習会で提供している全てのプログラム・エクササイズの基となっています。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ハースコーポレーション PR・マーケティング本部 担当：川口 友子(かわぐち ゆうこ)
TEL：03-5787-8169 携帯：090-7809-6143 E-mail：pr@e-hearth.co.jp