

顔も筋肉！筋肉のプロが教える顔の整え方がついにDVD化！ 「フェイスコンディショニング」DVD&オイルセット10/6発売！

即時効果が出やすい自身のメソッドが、年間60回以上メディアに取り上げられているコンディショニングトレーナーの有吉与志恵は、「ボディと同じように顔の整え方を教えてほしい！」という熱いリクエストに応え、「フェイスコンディショニング」メソッドを開発。10/6 DVDと専用オイルのセットで販売を開始した。

販売サイト: conditioningoil.com

「DVD+フェイスコンディショニングオイル30ml+小冊子」

販売価格: ¥9,720(税込)

顔の表情を作っているのは筋肉です。

長年の表情のクセ・加齢によるたるみ・老廃物の蓄積などがフェイスラインを歪ませる原因に。顔を支える首の筋肉を整えると、リンパの還流がスムーズに。そしてシャープなフェイスラインがよみがえります！

■フェイスコンディショニングとは

有吉与志恵のコンディショニングメソッドの特徴である筋肉の弾力を取り戻しリンパの流れを改善する「リセットコンディショニング」と筋肉の使えていない筋肉を使えるようにする「アクティブコンディショニング」から構成され、両方を行うことでより高い効果が得られるメソッドです。その中でも「さする」「押し動かす」という二つのテクニックを駆使してリンパを改善することが特徴です。

■Face Conditioning oil「艶」 Superior

お肌の筋肉が本来もつ機能を引き出しサポートすることを目的に天然由来成分だけをブレンドした贅沢なフェイスオイルです。保湿性・浸透性にすぐれ、肌をやわらかくなめらかにし再生してくれるベースオイル。皮脂バランスの調整や抗酸化作用・美白効果も期待できエイジングケアに最適です。ローズの優雅な香りで、使い心地も良く、みずみずしく潤いのあるお肌に。

成分：アプリコット油、ホホバ種子油、コメヌカ油、ローズヒップ油、ザクロ種子油、ラベンダー油、ローズゼラニウム油、フランキンセンス油、ローズアブソリュート油、ジャスミン油

容量：30ml



※DVDはポイントとなる筋肉もわかりやすく表示

Menu

- ◆Chapter 1
フェイスコンディショニングとは
・効果的にコンディショニングするための3つのポイント
- ◆Chapter 2
モニタリング (お顔・デコルテの観察)
- ◆Chapter 3
リセットコンディショニング
・首のリセット
・顔のリセット
・フェイスラインのリンパコンディショニング
- ◆Chapter 4
アクティブコンディショニング
・首のアクティブ
・頸肩筋&11角半筋のアクティブ
・オトガイ筋&眼輪筋のアクティブ
・眼輪筋のアクティブ
- ◆Chapter 5
一緒にできるフェイスコンディショニング
・リセット
・アクティブ

■有吉与志恵について

有吉与志恵メソッド開発者。コンディショニングトレーナー。運動指導30年以上のキャリアを生かし、体調と体型を劇的に改善するメソッドを確立。幅広い層へのセルフコンディショニング指導のほか、学校や企業向けの講演や指導者の育成にも情熱を注ぎ、2009年にはNPO法人「日本体調改善運動普及協会」を設立。「コンディショニングで日本を元気に！」を掲げ、日本全国を奔走している。著書は「40歳からの肉体改造」(ちくま新書)、「コアトレベーシックブック」(学研パブリッシング)ほか全15冊。

【最近の活動】

現在は、高梨沙羅をはじめとするトップアスリートをサポートしているウィダーへのメソッド提供をはじめ、テニスクラブにおけるジュニアアスリート、東京女子体育大学新体操部への指導、そして医師の協力を得てエビデンスの蓄積もはじめています。2013年11月には、恵比寿徒歩2分の場所に監修4店舗目となる「Natural muscle(ナチュラルマッスル)」をOPEN。オフィシャルサイト: <http://www.ariyoshiyoshie.com/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ハースコーポレーション PR・マーケティング部 担当: 川口 友子(かわぐち ゆうこ)

TEL : 03-5787-8169 E-mail: pr@e-hearth.co.jp