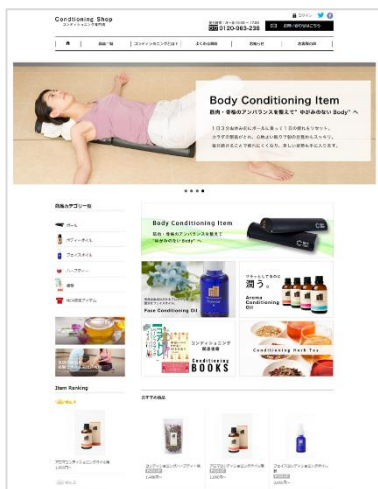


肩こり・冷えむくみなどの不調や姿勢・小顔・お腹スッキリなどの見た目改善に強い味方！ コンディショニングアイテムを集めた専門店がオープン！



身体の筋肉を、もともとある状態にリセットすることで、歪みやコリを改善し、見た目や身体の不調改善にもつながるメソッドが人気のコンディショニングトレーナー有吉与志恵が開発した商品や、コンディショニングの効果をさらに引き出すアイテムを集めた『コンディショニング専門店』が1月22日オープンしました。

コンディショニング専門店：<http://conditioning.jp/>

アスリートから高齢者まで老若男女問わず実践されているコンディショニングを、DVDや解説書・動画を見ながらご自宅でも簡単に行えます。2020年の東京オリンピックに向けて、スポーツやフィットネスに関心が高まりはじめている今、いきなり運動をはじめて怪我や不調を招く前に、まずは歪んだカラダ（アンバランスな筋肉）を整える「コンディショニング」を実践してみてもいいのではないでしょうか。

【肩こり・腰がだるい・疲れがとれない方に】

1日3分ゴロゴロ寝ることから始める「NCA認定ボール」。

※NCAとは有吉与志恵が会長を務める一般社団法人日本コンディショニング協会のこと。既存のものよりも、芯材の密度がありより丈夫に、長くなりました。有吉与志恵が監修した「コンディショニング実践BOOK」付きで、いつでも自宅で空いた時間にコンディショニングが行えます。

↓ボールを使ったコンディショニングを気軽に体験したい方へ
【コアトレ体験会開催決定】

日程：2月6日（土）、2月20日（土）、3月5日（土）

時間：1回目 17時半～18時15分 2回目 18時半～19時15分

場所：すこやかや スタジオ（東京都目黒区祐天寺1-2-2-5エムワイビル2階）

お申し込みはお電話にて「すこやかや」まで 03-5721-7088

詳細：<http://www.sukoyakaya.jp/yutenji/201602-coretre.html>



【とにかく顔をスッキリしたい方に】顔も筋肉！ほうれい線も整えられます！

有吉与志恵の開発したフェイスコンディショニング実践DVDとフェイスコンディショニングオイルのセットは、小顔効果もしっかり出ると幅広い層に人気です。DVDの一部も商品詳細ページで公開中！



■有吉与志恵について

有吉与志恵メソッド開発者。コンディショニングトレーナー。陸上競技者だった経験や運動指導30年以上のキャリアを生かし、体調と体形を劇的に改善するコンディショニングメソッドを確立。幅広い層への指導のほか、学校や企業向けの講演や指導者の育成にも情熱を注ぎ、2009年には一般社団法人日本コンディショニング協会（NCA）を設立。「コンディショニングで日本を元気に！」を掲げ、日本全国を奔走している。著書は「表現スポーツのコンディショニング」（ベースボールマガジン社）ほか全17冊。現在は、高梨沙羅をはじめとするトップアスリートをサポートしているウイダーへのメソッド提供をはじめ、陸上ジュニアアスリート、東京女子体育大学新体操部への指導、執筆活動も再開。オフィシャルサイト：<http://www.ariyoshiyoshie.com/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ハースコーポレーション PR・マーケティング担当：川口友子(かわぐちゆうこ)

TEL：03-5787-8169

携帯：090-7809-6143

E-mail：pr@e-hearth.co.jp