

地元・自宅で  
コンディショニング!

累計 **1,000名超** の会員様が受講した

# NCAオンライン講座 Zoomライブ!

好きなクラスを  
選び放題!

交通費が  
かからない!

自宅で  
受講できる!

受講の迷いを**解消!**

閉講後48時間、Youtubeにて  **YouTube**  
映像を無料公開!

『参加したいのにどうしても時間が合わなかった・・・』  
という方々へ朗報です! 講座申し込みをした方限定に、閉講  
後 48 時間、レコードした映像を無料公開いたします! 申し  
込んだ講座を YouTube にてご自分の都合に合わせて視聴  
できるようになりました。

## オンライン講座のここがポイント

NCA の認定講師陣が日替わりで登場! コンディショニングを指導の一部に  
取り入れている方は多いですがコンディショニングだけで 1 レッスンが  
成立することをぜひ体感してください。そのままご自身のレッスンとして  
展開できます! 言葉がけ、修正ポイントなどたくさん吸収して下さい。  
定期的にコンディショニングレッスンを受けることで、指導の精度も  
アップ、何より体調が良くなったというお声も多数届いています。  
また、リアルタイムに都合が合わなかった方も YouTube で視聴できるよう  
になりますので、通常参加と同様にお申込みください。



## 1 講座 90 分

実技を行わず聴講だけでも OK ですが、  
講師がフォームの修正をしてくれるのと  
安全面を確認しながら行いますので、  
カメラ前での実技はおすすめです。  
録画視聴や顔出ししない場合は  
安全管理や体調管理においては  
自己責任のもと受講ください。

## 講師と10月・11月の講座内容

講座の内容は 2 か月ごとに変わります

徳田篤子 講師

癒しの  
フットコンディショニング



有吉与志恵 講師

12 個のテーマを週ごとに  
テーマを変更してお伝え



遠藤美佐緒 講師

いつでも、どこでも、  
イスコンディショニング



岡川昭子 講師

リンパコンディショニング  
レッスン 2



萩原聖人 講師

本当に動きやすい身体になる  
アクティブ (再教育) レッスン



講座内容はここから



## ◆更新ポイントについて

- CI・JCT・CT 認定者は 4 講座で更新単位 1 ポイントに適用します。
- ※無料特典での受講はポイントに適用されません。
- ※2020年6月受講分もポイントとして適用されますのでご安心ください。
- ※同じ講座を何度受講しても OK です。
- ※9月の講座は Jafa 単位 1.5 ポイントも取得できます。  
ただしライブで参加された方限定です。(10月以降は未定です)

# 2020年10・11月 タイムスケジュール

講座毎のスケジュールは  
こちらから



<b>10月</b> 10/1 木 萩原 10:30～12:00 10/2 金 有吉 10:30～12:00 遠藤 13:30～15:00 10/6 火 遠藤 19:00～20:30 10/8 木 萩原 10:30～12:00 10/9 金 有吉 10:30～12:00 徳田 13:30～15:00 10/10 土 岡川 10:30～12:00	10/12 月 徳田 10:30～12:00 遠藤 13:30～15:00 岡川 19:00～20:30 10/15 土 萩原 10:30～12:00 10/16 金 有吉 10:30～12:00 10/20 火 岡川 10:30～12:00 10/22 木 萩原 10:30～12:00 10/23 金 有吉 10:30～12:00	10/24 土 徳田 10:30～12:00 10/26 月 岡川 10:30～12:00 徳田 13:30～15:00 10/30 金 遠藤 13:30～15:00	<b>11月</b> 11/5 木 萩原 10:30～12:00 岡川 19:00～20:30 11/6 金 有吉 10:30～12:00 徳田 13:30～15:00 11/7 土 遠藤 13:30～15:00 11/9 月 徳田 10:30～12:00 岡川 13:30～15:00 11/10 火 遠藤 19:00～20:30 11/12 木 萩原 10:30～12:00 11/13 金 徳田 13:30～15:00 11/17 火 岡川 13:30～15:00 遠藤 19:00～20:30	11/19 木 萩原 10:30～12:00 11/20 金 有吉 10:30～12:00 徳田 13:30～15:00 11/21 土 岡川 10:30～12:00 遠藤 13:30～15:00 11/26 木 萩原 10:30～12:00 11/27 金 有吉 10:30～12:00
---	--	--	--	--

## 受講料 (全て税込)

受講料は1講座のみからお得なセット価格までご用意いたしました。  
セット申し込みされると無料特典がついて大変お得です。

### ◆レギュラーセット (有吉講師含む5名の講師の講座を自由に選んで受講するセットです。)

1講座のみ ¥4,400 (税込)

講座数	セット名称	受講料(税込)	無料特典 & 情報 ※無料特典に有吉講座は選択不可。
4 講座	更新セット Update	¥16,720	・無料で4講座追加受講できます。最大8講座受講可能! ・セットのうち有吉講座は3講座まで選択可能。
6 講座	もっと勉強セット Study more	¥23,760	・無料で6講座追加受講できます。最大12講座受講可能! ・セットのうち有吉講座は5講座まで選択可能。
11 講座	お得セット Good value	¥41,140	・無料で11講座追加受講できます。最大22講座受講可能! ・セットのうち有吉講座は10講座まで選択可能。

### ◆有吉セット

1講座のみ ¥5,500 (税込)

(「有吉講師の講座のみ」を選んで受講するセットです。無料特典はありません。)

講座数	セット名称	受講料(税込)
4 講座	有吉更新セット Update	¥20,900
6 講座	有吉もっと勉強セット Study more	¥30,360
11 講座	有吉お得セット Good value	¥54,450

### セットをお申し込みされる方へ

有効期限は 2021年5月末日です。最初の申し込み時にセットで購入した講座数すべてを申し込む必要はありません。受講講座数は事務局で管理しておりますので都度の申込みで構いません。セット購入者は、その後、有吉講座を1講座 ¥4,400 (税込) で受講できます。

### ✉ お申込み方法

毎週末、事務局からお届けしているメール「NCA事務局です!」内のお申込みフォームをご利用下さい。  
※サイトからの申し込みは受け付けておりません。

### 👛 お支払い

銀行振込みかカード決済をご利用いただけます。

### Zoom 設定サポートいたします!



Zoom の設定や使い方に不安がある方は事務局がサポート致しますのでご安心ください。これまで200名以上の方がサポートを利用しご受講可能になりました。



一般社団法人 日本コンディショニング協会

TEL 03-5779-6814 (平日 9:00～18:00)  
MAIL desk@e-nca.jp